



Online-Informationsveranstaltung zum
DMSG-Funktionstraining in Schleswig-Holstein & Hamburg
am 28.03.2022 um 18:00 Uhr

Für alle Menschen mit Multipler Sklerose, Angehörige, Interessierte
und für Ärzte, Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten!

2022 möchten der DMSG-Landesverband Schleswig-Holstein e.V. und der DMSG-Landesverband Hamburg e.V. in Kooperation mit DMSG-Bundesverband e.V. Funktionstrainingsgruppen für Menschen mit Multipler Sklerose (MS) ins Leben rufen.

Deshalb laden wir herzlich zur kostenfreien Informationsveranstaltung online ein und informieren über die Themen:

- Warum sollte man mit MS regelmäßig trainieren?
- Wie sind die Teilnahmevoraussetzungen für das Funktionstraining?
- Wie trainieren wir sicher unter Corona-Bedingungen in der Gruppe?
- Wie wird das Funktionstraining verordnet?
- Wie kann man DMSG-Funktionstrainer (m/w/d) werden?

Mit dieser Informationsveranstaltung wollen wir alle Fragen rund um das Funktionstraining klären und Teilnehmer*innen sowie Funktionstrainer*innen für die neuen Funktionstrainingsgruppen gewinnen. Prof. Dr. med. Peter Berlit, Generalsekretär der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) betont: „Aus medizinischer Sicht ist das Funktionstraining von enormer Wichtigkeit für MS-Patienten. Es geht hier nicht um ein Fitnesstraining zum Konditionsaufbau, sondern darum, gezielt krankheitsbedingten Funktionsverlusten entgegenzuwirken. Auch die Fatigue kann durch das Training gebessert werden.“

Die Anmeldung zum Informationsabend erfolgt formlos mit einer kurzen E-Mail an:

funktionstraining@dmsg.de

Der Anmeldeschluss ist zwei Stunden vor der Informationsveranstaltung. Dann erhalten alle Teilnehmer*innen per E-Mail einen Meeting-Link (Software Cisco Webex).

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team Funktionstraining

Kontakt Projektleitung DMSG-Funktionstraining:

Dr. phil. Stephanie Woschek,

E-Mail: woschek@dmsg.de

P.S.: Sie haben eine andere neurodegenerative Erkrankung (z.B. M. Parkinson)? Dann können Sie ebenfalls von regelmäßigem Funktionstraining profitieren. Kommen Sie gerne zur Infoveranstaltung online und/oder melden Sie sich beim Team Funktionstraining!

